

Расписание первого триместра психологического клуба «Я выбираю Жизнь»	
1-4 неделя	
Дата и время проведения по Мск	Название и формат
3 октября 12.00	Лекция «Мандала как символ индивидуации» - значение и история символа мандалы, культурный феномен мандалы, приносимый через века; - мандала как помощник достижения желаемых состояний сознания; - мандала как символ архетипа Самости; - мандала в развитии ребенка и психопатологии: почему дети начинают именно с рисунка круга и почему дети с аутизмом часто кружатся вокруг себя или бегают по кругу? - символизм цветов и цифр, его использование в детско-родительском взаимодействии и психологической работе с детьми.
10 октября 12.00	Практикум «Создание терапевтической мандалы» - создание индивидуальных мандал; - разбор созданных участниками: что означают выбранные участниками узоры, цвета и пр. - техника самоподдержки в кризисных ситуациях с использованием созданной мандалы;
4-8 неделя	
14 ноября 12.00	Лекция «Про самосознание: образ Я, архетип персоны, Личность» - значение и дифференциация понятий: самосознание, самоотношение, самооценка, самоуважение; - «Я-концепция» или «Образ Я»: составляющие элементы и этапы развития в онтогенезе; - Архетипы и символы, связанные с образом «Я» и самосознанием
21 ноября 12.00	Практикум «Новое знакомство со своей Персоной. Саморегуляция или самообман?» Распознаем продуктивные и контрпродуктивные личностные защиты.
8 – 12 неделя	
5 декабря 12.00	Лекция «Героический сценарий личности: ценность и последствия невроза» - что такое «невроз», для чего они нам нужны и почему в аналитической психологии невроз называется сценарием героя?

	- сходства и различия между героическими сценариями (неврозами) мужчин и женщин; - переход от героического сценария к трансформации и индивидуации.
12 декабря 12.00	Практикум «Алхимический бар и стадии трансформации» - история и психология употребления алкогольных напитков, символический смысл вина; - как перестать злоупотреблять алкоголем и использовать его малые дозы для личностного развития: нет категоричности, ищем баланс; - краткий курс психолога-сомелье: как сорта вин соотносятся с типом личности, что любимое Вами вино может рассказать о Вас?

Расписание второго и третьего семестра: **loading, please wait**